

Mon chagrin

Je ne pouvais pas me retenir plus longtemps,  
J'avais grand besoin d'exprimer mes sentiments,  
Cela faisait longtemps que j'avais ce chagrin,  
Il fallait vraiment que je parle à quelqu'un.

C'est pour ça qu'un jour je me suis mise à pleurer  
Alors que rien d'important ne s'était passé,  
Et j'aurais beaucoup aimé tout te dévoiler,  
Mais je ne savais pas comment te l'exprimer.

Je ressentais une douleur vive dans mon coeur,  
Mais après que je t'ai expliqué mon malheur,  
Et que tu m'aies consolé pendant de longues heures

Que tu m'aies parlée, comprise et beaucoup aidée,  
Je sentis en moi, qui se libéré,  
Et mon chagrin fit place à beaucoup de bonheur!

Astrid, 13 ans et demi